

ÉLEVER DES ENFANTS N'EST JAMAIS UNE MINCE AFFAIRE, QUAND BIEN MÊME VOUS SOUHAITEZ LE MEILLEUR POUR EUX. SUIVEZ LES CONSEILS DE **GINETTE CHIAVUS**, PSYCHOPÉDAGOGUE ET CONSULTANTE EN ÉDUCATION ET APPRENTISSAGE<sup>1</sup>, POUR ADOPTER UNE ATTITUDE CRÉDIBLE. PARCE QU'APRÈS TOUT, QUI DIT PARENTS COHÉRENTS, DIT ENFANTS HEUREUX.

# P

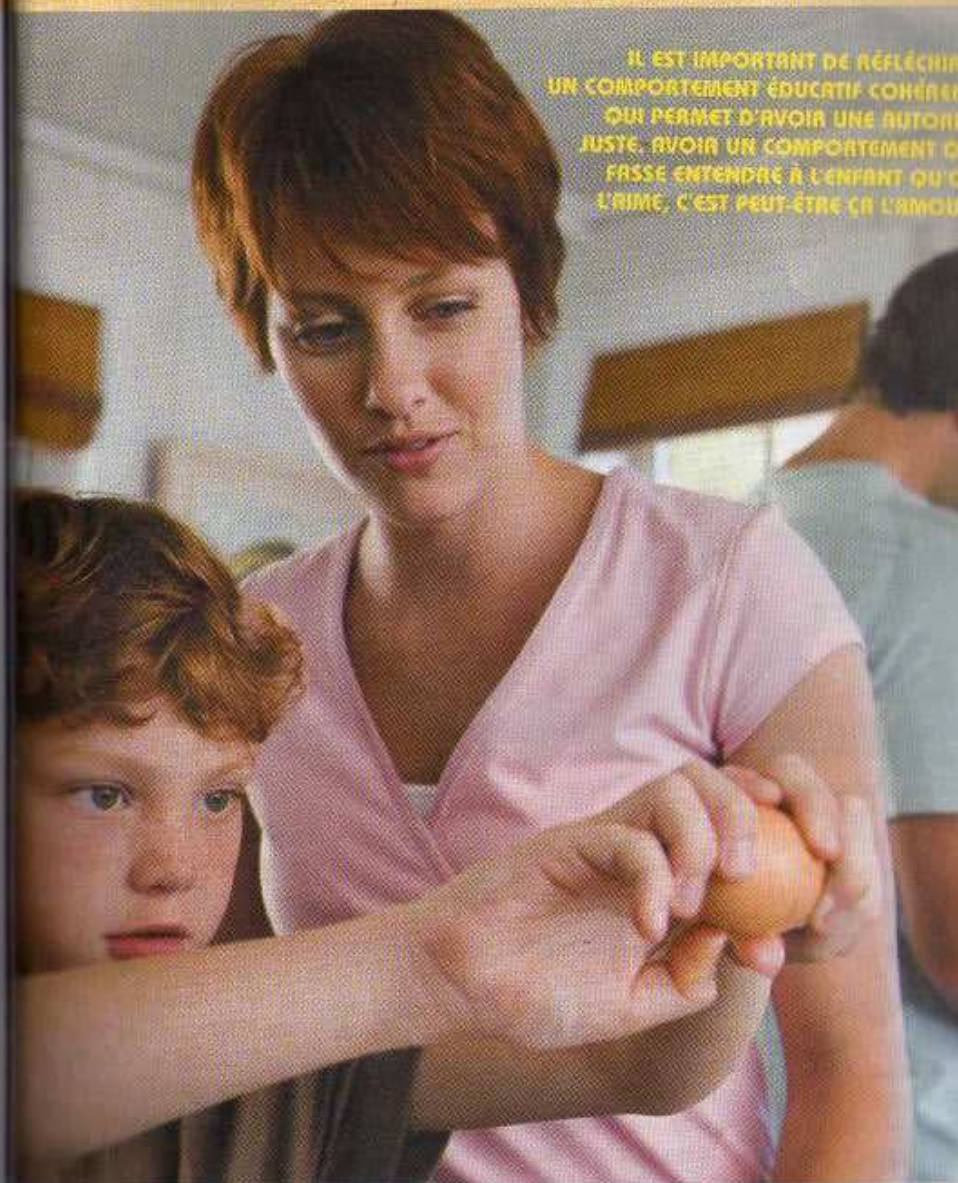
## Parents et cohérents pas si simple

### Nous avons décidé que chacun gérerait ses enfants sans que l'autre n'intervienne

**M**arianne, 33 ans et Éric, 40 ans avec Lucas, 7 ans, Noé, 8 ans et Marine 14 ans : J'étais divorcée depuis deux ans quand j'ai rencontré Éric. À l'époque, j'avais déjà Lucas. Éric était divorcé depuis quelques mois seulement et ses enfants avaient du mal à l'accepter. Alors, quand nous avons rapatrié tout ce petit monde sous le même toit, nous avons décidé que chacun gérerait ses enfants sans que l'autre n'intervienne. Aussi, quand Noé et Marine me

demandent quelque chose d'important, je leur dis de s'adresser à leur père. Éric fait de même avec Lucas. Le problème, c'est que je crois que les enfants ne comprennent pas ces différences de règles entre eux. Peut-être devrions-nous établir une base commune et gérer les choses les plus cruciales chacun de notre côté. D'ailleurs, que depuis deux mois, je suis enceinte et qu'il va bien falloir trouver un terrain d'entente pour ce bébé à venir.

IL EST IMPORTANT DE RÉFLÉCHIR À UN COMPORTEMENT ÉDUCATIF COHÉRENT QUI PERMET D'AVOIR UNE AUTORITÉ JUSTE. AVOIR UN COMPORTEMENT QUI FASSE ENTENDRE À L'ENFANT QU'ON L'AIME, C'EST PEUT-ÊTRE EN L'AMOUR.



**Les conseils de Ginette Chiavus :** L'important est que vous trouviez un juste équilibre avec votre conjoint, que vous vous complétiez et que vous soyez solides et soudés. Vous

pourrez alors établir un cadre clair à ne pas dépasser et faire respecter à toute la fratrie des règles constantes et sensées.

<sup>1/</sup> Auteur de *Je suis cohérent*, Éditions Eyrolles, 12,90 euros.



LA COHÉRENCE, C'EST FAIRE CE QU'ON DIT, AGIR CONFORMÉMENT AUX VALEURS QU'ON VEUT TRANSMETTRE, ÊTRE UN MODÈLE POUR SON ENFANT.



## J'ai rencontré un homme plus jeune que moi et sans enfants

**Kathy, 33 ans et Gérard, 22 ans avec Rosie, 11 ans :** Il y a un an, j'ai rencontré un homme plus jeune que moi et sans enfants. De mon côté, je suis la maman de Rosie. Très vite, il m'a proposé de le suivre à Grenoble pour son travail et nous avons tous les trois emménagé dans une maison. Je ne lui ai jamais caché ma situation familiale et il a tout accepté et assumé. Mon travail d'infirmière me contraint à des horaires difficiles. Aussi, il n'est pas rare que Gérard

aille chercher ma fille à l'école ou qu'il s'en aille le soir. Je lui ai toujours donné la permission d'user de son autorité car je considère qu'il a son mot à dire dans son éducation. Seulement Rosie ne l'entend pas de cette oreille et rétorque qu'il n'est pas son père, même si elle l'aime bien. Elle ne comprend pas qu'il s'immisce dans les conversations ou que je lui dise de demander son avis à Gérard quand elle me demande un favori. Quelle est la bonne mesure à avoir ?



**Les conseils de Ginette Chiavus :** Est-ce que Rosie voit encore son père ? Ce dernier est-il parti ?

Ou décédé ?  
Quoi qu'il en soit, dites à votre fille que vous la comprenez et que vous ne lui

demandez pas de considérer Gérard comme son père. En même temps,

comme il est votre amoureux et qu'il s'occupe d'elle, elle lui doit le respect.

## Avoir un bébé nous rend terriblement heureux

**Pauline, 30 ans et Cyril, 35 ans avec Gaspard, 1 an :** Il y a un an, notre vie a changé du tout au tout quand Gaspard a pointé le bout de son nez. Malgré les nuits courtes et le stress quotidien, avoir un bébé nous rend terriblement heureux. Cependant, plus Gaspard grandit et plus nous nous rendons compte que nous ne sommes pas en phase en ce qui concerne son éducation. Par exemple, il s'amuse à nous donner de petites

tapes et cela le fait beaucoup rire. Et souvent, Cyril rentre dans son jeu en faisant de même, alors que moi j'essaye de lui dire fermement qu'il ne faut pas le faire. De la même manière, je ne veux pas qu'il prenne l'habitude de toucher à tout, surtout quand nous sommes chez des amis, la famille ou dans des magasins. Son père, lui, le laisse faire sans jamais rien dire. Du coup... Je râle souvent et j'ai peur de passer pour la méchante.

**Les conseils de Ginette Chiavus :** Quand vous critiquez l'attitude de votre conjoint devant votre enfant, vous ne traduisez que votre insatisfaction conjugale et vous risquez de plonger dans une insécurité déstabilisante. Abstenez-vous de tout commentaire et réglez vos différends avec votre conjoint plus tard, en tête-à-tête. Et n'oubliez pas, Gaspard a seulement un an. Son

besoin est d'agir. Il s'intéresse à tout et touche à tout. Quel comportement adopter avec un enfant qui explore ? Évitez la litanie des : " Non, ne touche pas à ci. Non ne fais pas ça " qui inhibe son besoin d'agir. Évitez aussi l'absence d'interdictions. Permettez-lui d'explorer, tout en établissant un cadre - souple bien entendu à cet âge - pour l'encourager à prendre de l'assurance.

## J'ai mis longtemps à trouver un homme avec qui avoir des enfants

**Rachel, 51 ans et Richard, 57 ans avec Emma, 16 ans et Suzon, 10 ans :** J'ai eu mes filles très tard parce que j'ai mis longtemps à trouver un homme avec qui avoir des enfants. Je leur suis complètement dévouée parce que je considère qu'il faut faire son maximum pour ses enfants. Seulement j'ai beaucoup de mal à leur dire non, surtout à l'aînée. Quand elle me regarde avec ses petits yeux rieurs, je craque instan-

tanément et je reviens sur mes décisions. Je lui achète tout ce qu'elle veut mais elle est insatiable, elle a toujours l'impression d'avoir une vie ennuyeuse et de manquer de tout. Quand je vois que ma meilleure amie, qui a trois ados à la maison, s'en sort comme une chef, cela me désespère. J'ai peur que la situation ne s'aggrave avec la deuxième qui n'a pas un caractère facile et n'en fait souvent qu'à sa tête.



**Les conseils de Ginette Chiovus :** Si je vous comprends bien, vous êtes tellement soucieuse du bien-être de votre aînée, vous vous mettez tellement dans sa peau, que vous vous sentez incapable de refuser. Et vous êtes malheureuse car votre fille n'éprouve plus de plaisir à rien... N'offrez pas à votre enfant tout ce qu'elle désire, ne dites pas oui à tout. Quand un enfant

a tout ce qu'il souhaite, il tombe en toute puissance, il n'a plus la possibilité de rêver et d'être heureux. Pour augmenter un désir qui vous semble acceptable, ne l'exaucez pas tout de suite. Le manque et la frustration le renforcent. Demandez-lui, par exemple, de faire quelque chose en échange avant, si vous décidez que son désir peut être réalisé.

## Parent cohérent un modèle pas parfait mais humain

**Mieux pour moi :** Qu'est-ce qu'un parent cohérent ?

**Ginette Chiovus :** La cohérence, c'est faire ce qu'on dit, agir conformément aux valeurs qu'on veut transmettre, être un modèle pour son enfant. Un modèle non pas parfait mais humain, qui prend conscience de ses forces et de ses faiblesses, tout en cherchant à s'améliorer.

**Mieux pour moi :** Avoir des parents cohérents, quels bénéfices cela présente-t-il pour un enfant ?

**Ginette Chiovus :** Les parents trouvent un juste milieu entre l'autoritarisme et la surproduction. Ils fixent des limites claires, sensées et les font appliquer avec une bienveillance ferme et respectueuse. Il émane alors d'eux une autorité juste. Et l'enfant comprend qu'il est aimé. Il se sent en sécurité intérieure et développe une estime de soi satisfaisante en se faisant confiance.

**Mieux pour moi :** Quels conseils de base donneriez-vous à de jeunes parents en matière d'éducation ?

**Ginette Chiovus :** Il doivent savoir qu'un enfant mite leur comportement, ressent leurs émo-

tions, s'imprègne de leurs valeurs. Celles-ci ne s'enseignent pas mais se vivent en famille. Aussi, les jeunes parents doivent écouter les émotions de l'enfant et fixer les limites avec calme. Ils doivent aussi observer les valeurs éthiques qui sont considérées comme bonnes de façon absolue, telles que l'écoute, la patience, la non-violence et bien sûr, le respect de l'autre.

**Mieux pour moi :** Faut-il se préparer à l'éducation avant même la naissance d'un enfant ?

**Ginette Chiovus :** Oui, il me semble qu'il est important de réfléchir à un comportement éducatif cohérent, qui permet d'avoir une autorité juste. Avoir un comportement qui fasse entendre à l'enfant qu'on l'aime, c'est peut-être ça l'amour.

**Mieux pour moi :** Quels conseils d'éducation donneriez-vous pour chaque étape de la vie d'un enfant ?

**Ginette Chiovus :** Chaque enfant, de la naissance à l'âge adulte, traverse, à son rythme, sept étapes de croissance bien distinctes. Pour faire un bond en avant, il doit satisfaire ses besoins identiques pour chaque enfant - qui correspon-



dent à l'étape franchie. Alors, cette étape sert d'appui à la suivante.

À chaque étape, l'enfant a un état d'esprit spécifique que je synthétise par une expression imagée la caractérisant. De même, à chaque étape, l'enfant a des besoins que je condense en une formule qui les englobe.

### ★ 1<sup>ère</sup> étape de croissance

(de la naissance à environ 6 mois) :

le nouveau-né a besoin de sentir qu'il a de la valeur.

### ★ 2<sup>e</sup> étape de croissance

(de 6 mois à environ 18 mois) :

le petit explorateur a besoin d'agir.

### ★ 3<sup>e</sup> étape de croissance

(de 18 mois à environ 3 ans) :

le petit opposant a besoin de penser par lui-même.

### ★ 4<sup>e</sup> étape de croissance

(de 3 ans à environ 7 ans) :

le petit philosophe a besoin de découvrir qui il est.

### ★ 5<sup>e</sup> étape de croissance (de 7 ans à la puberté) :

l'enfant raisonnable a besoin de s'intégrer dans la vie sociale.

### ★ 6<sup>e</sup> étape de croissance

(de la puberté à environ 18 ans) :

l'adolescent a besoin de se renouveler pour décider qui il veut être.

### ★ 7<sup>e</sup> étape de croissance

(de 18 ans à environ 21 ans) :

le jeune adulte a besoin de réaliser ses rêves.

**Mieux pour moi :** Quelles précautions il prendre dans le cas d'une famille re-

**Ginette Chiovus :** Quand un couple co- n'est plus, le couple parental doit conti- d'exister. Si les parents sont capables de- muni-quer au sujet des décisions importa- pour l'enfant, s'ils ne critiquent pas le nou- conjoint, s'ils reconnaissent l'éducation de l'a- sans la juger, alors l'enfant se sentira en sé- té. Il pourra d'autant mieux accepter le nou- conjoint, le respecter et suivre les règles du t- veau foyer quand, dans celui-ci, règnent co- rence et harmonie.

**Mieux pour moi :** Le mal est fait / j'ai chan- d'avis/ je n'ai pas été cohérent, comment- rattraper la situation ?

**Ginette Chiovus :** Si jamais vous n'arrivez pa- être tout à fait cohérent, que vous laissez écha- per une petite phrase déplaisante ou un ges- fâcheux, soyez indulgent(e) avec vous-même. Mais reconnaissez votre erreur en assumant- responsabilité de vos paroles et de vos acte- Quand vous êtes calmé(e), dites que vous regre- tez sincèrement. S'excuser en toute bonne fé- est un comportement cohérent. L'enfant vou- en saura gré et vous respectera.

Lorlé Boquet-Vautier

Pour aller plus loin : vous trouverez plus d'informations sur la cohérence parentale et aurez la possibilité de poser vos propres questions sur le site personnel de Ginette Chiovus : [ginettechiovus.free.fr](http://ginettechiovus.free.fr)